

# 体操教室

日本体育協会  
公認コーチ



岡井 克明  
コーチ

## ♪たのしいコース

5歳～小学校2年生

楽しみながら運動能力を開発しましょう！

水曜日：16:00～17:00

土曜日：15:30～16:30

## ☆かっこよくコース

小学校3年生～中学校3年生

目指せ！かっこよい側転&バク転！！

水曜日：17:00～18:00

土曜日：16:30～17:30

月謝：6,000円

※月3回の時は4,500円

※月2回の時は3,000円

期間：平成27年4月～9月

定員：各コース15名

場所：センター2階大スタジオ



4月

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	④
5	6	7	⑧	9	10	⑪
12	13	14	⑮	16	17	⑱
19	20	21	⑳	23	24	㉔
26	27	28	㉔	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	④
5	6	7	⑧	9	10	⑪
12	13	14	15	16	17	⑱
19	20	21	㉒	23	24	㉔
26	27	28	㉔	30	31	

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
3	4	5	6	7	8	⑨
10	11	12	⑬	14	15	⑮
17	18	19	⑳	21	22	23
24	25	26	㉒	28	29	⑳
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	6	7	⑧
9	10	11	⑫	13	14	15
16	17	18	⑮	20	21	㉒
23	24	25	㉔	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	⑥
7	8	9	⑩	11	12	⑬
14	15	16	⑮	18	19	⑳
21	22	23	㉒	25	26	㉔
28	29	30				

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	⑤
6	7	8	⑨	10	11	⑫
13	14	15	⑮	17	18	⑱
20	21	22	㉒	24	25	㉔
27	28	29	㉔			

○体操教室開催日

体験1回出来ます(体験料金:1,000円 ※要事前予約)

岡山県南部健康づくりセンター

岡山市北区平田408-1

TEL. 086-246-6250

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>



- ◆事前に連絡がある場合に限り振替が可能です。
- ◆参加料は前月の末までにセンター受付にてお納めください。
- ◆一度お支払いいただいた参加料は返金いたしかねますのでご了承ください。