

# 5月31日は世界禁煙デーです!

世界保健機関(WHO)では毎年5月31日を『世界禁煙デー』と定め、今年は「たばこ産業の干渉を阻止しよう」をテーマに、世界各国で禁煙を呼びかけています。また、日本でも5月31日～6月6日を禁煙週間とし、「命を守る政策を！」をテーマに、禁煙の普及啓発に取り組んでいます。

## 禁煙街頭キャンペーン活動報告

岡山県禁煙問題協議会では、今年も5月31日に普及啓発活動の一環として、JR岡山駅において県・市町村や岡山県薬剤師会、禁煙アドバイザー等の協力をいただき、禁煙ティッシュとチラシ(5,000 個)を配布し、多くの通学・通勤中の若者を中心に禁煙を呼びかけました。



普及啓発活動の様子

喫煙及び受動喫煙は、有害物資の影響によりがんや循環器疾患、呼吸器疾患、胃潰瘍、歯周病に罹りやすくなるなど、健康に対して多くの悪影響を及ぼします。

ご自身の健康のため、そしてご家族や周りの人の健康のためにも禁煙しましょう!!!